

Р. ПК ОНВЕР  
ПК БФ  
ПК ПК  
ПК ЗСД  
10.01.20



20 X 1-7  
10 01 20

## ОБЩИНА ПЛОВДИВ

гр. Пловдив, 4000, пл. „Стефан Стамболов“ № 1, тел: (032) 656 701, факс: (032) 656 703  
www.plovdiv.bg, e-mail: kmet.kmet@plovdiv.bg

Община Пловдив

пл. Стефан Стамболов 1

№: 28 ПОБС-3

от 10.01.2020

Проверка на plovdiv.bg

Код : HGV213E51222

ДО

ИНЖ. АЛЕКСАНДЪР ДЪРЖИКОВ  
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА  
ОБЩНСКИ СЪВЕТ –ПЛОВДИВ  
ОБЩИНА ПЛОВДИВ

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от Илия Кирчев

Зам.-кмет „Финанси, здравеопазване, стопански дейности, екология”

**Относно:** Приемане на Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив за периода 2020г.-2021г.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,**

**УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА ОБЩНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Програмата за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив се реализира в изпълнение на Решение на Общински съвет - Пловдив като част от Програмата за управление на община Пловдив.

Наднорменото тегло и затлъстяването са едни от най-големите проблеми в съвременното детско здравеопазване, водещи в зряла възраст до развитие на много хронични социално-значими заболявания.

Проблемът наднормено тегло и затлъстяване в глобален мащаб придобива измеренията на „нова епидемия на 21 век”.

Според Световната здравна организация /СЗО/ 42 милиона деца под 5-годишна възраст в света са били с наднормено тегло или затлъстяване през 2013 година. В света най-висок процент на затлъстяване има в САЩ, Кувейт, ЮАР.

В България няма точна статистика за броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване. Според данни, представени на Европейски конгрес по затлъстяване в Прага през 2015 г., България е на пето място в Европа по затлъстяване сред децата. Ирландия е първа (27.5%) според изследването, следвана от Великобритания (23.1%),

Албания (22%), Грузия (20%), България (19.8%) и Испания (18.4%). За сравнение Чехия (5.5%) , Литва (5.1%). Данните са предоставени от 32 държави членки в Световната здравна организация, в която членуват 53 държави от Стария континент.

По данни на проф. д-р Стефка Петрова от отдел „Храни и хранене” към Национален център по общественото здраве и анализи /НЦОЗА/, децата от първи до четвърти клас са с:

-Наднормено тегло – 18,9%- момчета, 16,5%- момичета

-Затлъстяване – 10,75 момчета, 10,9% момичета

По данни на Кратък статистически справочник на НЦОЗА, хоспитализираните случаи в стационарите на лечебните заведения на лица на възраст от 0 до 17 години по класове през 2017г. /последната година с публикувани данни/ показва, че болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата са установени при 3348 лица, което е 280,5 на 100 000 население или 1,2 %, при лица на възраст от 18 до 64 години са установени при 40 236 лица, 913,3 на 100 000 население, което е 3,4%, а при лица на възраст 65 и повече години тези състояния са установени при 25 619 лица, 1734,5 на 100 000 население или 3,0%.

Близки до тези данни са данните и през 2015г. и 2016г. През трите поредни години 2015г., 2016г. и 2017г., данните от справочника на НЦОЗА показват, че с възрастта на населението, болестите на ендокринната система, разстройствата на храненето и на обмяната на веществата се увеличават и се запазват като част от общата заболяемост.

Необходимо е още от най-ранна възраст да се провежда промоция на здраве и профилактика на наднорменото тегло и затлъстяването, за да не се стига при възрастния индивид до болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата или да се стремим с дейността си те да намаляват.

“Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ЕООД /„МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД/ е общинско лечебно заведение, търговско дружество със 100% участие на община Пловдив, в което се осъществява специализирана извънболнична помощ със специфични за лечебното заведение два вида дейности: спортно-медицинска и рехабилитационна.

В изпълнение на Решение на Общински съвет-Пловдив №10, взето с протокол №2 от 21.01.2010г. започна реализиране на общинска профилактична програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване в пловдивските училища. В програмата са включени средно 5000 деца годишно от първи до четвърти клас, с оглед предприемане на профилактични дейности с активен двигателен и хигиенно-диетичен режим. Програмата се изпълнява от специалисти на „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД.

С решение № 62, взето с протокол № 4 от 27.02.2018г. се приема Програма за намаляване на броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив за периода 2018г.-2019г. През всяка една от двете години са прегледани по 5500 ученика в общински училища на територията на община Пловдив. Ежегодно се установяват между 600 и 1000 ученика с наднормено тегло или затлъстяване, които са включени в групи за провеждане на оздравителна програма с цел намаляване на телесното им тегло, подобряване на здравния им статус и изграждане на здравни навици.

Високият брой ученици с наднормено тегло и затлъстяване налага продължаване реализирането на дейностите по Програма за намаляване на броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив.

Цел на програмата за периода 2020-2021г.:

Чрез масов скрининг на учениците от I - VII клас в общинските училища на община Пловдив /5000 профилактични прегледи и изследвания годишно/ да се диагностицира наднорменото тегло и затлъстяването сред учениците и да се реализира на втори етап оздравителна програма, включваща оптимизиран двигателен режим и здравно образование със създаване на хранителни навици за оптимизиран хранителен режим за всяко дете.

Очаквани резултати са да се подобри здравния статус сред населението в ученическа възраст, да се намали броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване като по този начин се подобри качеството на живот на учениците, да се оптимизира двигателния и хранителния режим на учениците.

Целеви групи за задълбочена работа по програмата, след извършване на преглед на 5000 ученика, са децата с наднормено тегло и децата със затлъстяване.

За реализиране на Програмата ще се извършват следните дейности:

1. Извършване на 5000 профилактични прегледи и антропометрични измерване на 5000 деца и ученици годишно с апарат Body composition analyzers, BMI, BMR, FAT%, FAT MASS, FFM, TBW.
2. Издаване на индивидуален диагностичен лист със следните антропометрични показатели; индекс на телесната маса, процент мастна тъкан, мастна маса в кг, активна мускулна маса, общо количество вода, обмяна.
3. Изготвяне на поименни списъци на децата с наднормено тегло и затлъстяване
4. Предоставяне на поименните списъци на децата на медицинските специалисти от съответните училища или на ръководствата на училищата.
5. Провеждане на рехабилитационна групово програма за двигателен режим в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I-Пловдив” ЕООД по график целогодишно и в част от училищата по желание и след писмено съгласие от родителите.
6. Рехабилитационната програма на децата от целевите групи се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
7. Насочване за консултации с детски ендокринолог на деца с тежки степени на затлъстяване за откриване на ендокринни нарушения.
8. Запознаване и представяне на Програмата пред медицинските специалисти в училищата – мед. сестри.
9. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на извършените дейности месечно и годишно.
10. Подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.

Изготвена е годишна план-сметка за реализиране на Програмата за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училищата на територията на община Пловдив за периода 2020г.-2021г..

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,  
УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предвид гореизложеното и на основание Вашите правомощия, произтичащи от чл.20, във връзка с чл.17, ал.1, т.4 и чл.21, ал.1, т.12 и ал.2 от ЗМСМА, чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения, във връзка с чл.20, ал.4, т.2 от Закон за обществените поръчки, Ви предлагаме да вземете следното

**РЕШЕНИЕ:**

1.Приема Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив за периода 2020г.-2021г.

2.Възлага на кмета на община Пловдив ежегодно да предвижда в бюджета на община Пловдив финансови средства за реализиране на дейностите по Програмата за периода от т.1 на настоящото Решение.

3.На основание чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения и чл.20, ал.4, т.2 от Закон за обществените поръчки, възлага изпълнението на Програмата по т.1 от настоящото Решение на управителя на "Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив" ЕООД - търговско дружество със 100% участие на община Пловдив.

**МОТИВИ:**

*Правни основания:* чл.20, във връзка с чл.17, ал.1, т.4 и чл.21, ал.1, т.12 и ал.2 от ЗМСМА, чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения и чл.20, ал.4, т.2 от Закон за обществените поръчки

*Фактически основания:* За вземане на решението фактическите основания произтичат от необходимостта Общински съвет - Пловдив, в качеството си на орган, определящ политиката на изграждане и развитие на общината във връзка с осъществяването на дейности в сферата на здравеопазването и образованието, да приеме Програма за предотвратяване наднорменото телесно тегло в училищна възраст чрез ранна диагностика и добра организация на профилактичните дейности сред учениците от общинските училища на територията на община Пловдив.

**Приложение:** Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване на територията на община Пловдив за периода 2020г.-2021г.

С уважение,

**ИЛИЯ КИРЧЕВ**

Зам.-кмет „ Финанси, здравеопазване, стопански дейности, екология ”

Съгласувал:

Камелия Кендова

Директор на дирекция "Правно - нормативно обслужване"

Д-р Калин Калинов

Директор на дирекция "Здравеопазване"

Изготвил: Д-р Рада Бояджиева - гл. инспектор в дирекция "Здравеопазване"